



Ελληνικός Σύλλογος
Υποστήριξης Ασθενών
με Οστεοπόρωση

Ο ρόλος του Συλλόγου είναι:

- Να **ενημερώνει** τον κόσμο για την νόσο και τις συνέπειές της
- Να **αφυπνίζει** νέα κοινά, όπως παιδιά στην εφηβεία, γυναίκες στην εμμηνόπαυση, άντρες μετά από χρόνια λήψη φαρμάκων
- Να **επεμβαίνει** στην πολιτεία έτσι ώστε να υιοθετηθούν πολιτικές για την πρόληψη της οστεοπόρωσης

Πως μπορεί να επωφεληθεί ο πολίτης από το έργο του Συλλόγου:

- ✓ **Έγκυρη** και **συνεχής ενημέρωση** από εξειδικευμένους επιστήμονες μέσα από: συνέδρια / ημερίδες / έντυπο υλικό / διαδίκτυο κ.α.
- ✓ **Συμμετοχή** σε εκπαιδευτικά σεμινάρια (συζήτηση προβλήματος, ανταλλαγή απόψεων)
- ✓ **Κοινωνικοποίηση** και νέες παρέες μέσα από τις δραστηριότητες μας (συγκεντρώσεις, εκδρομές κ.α.)
- ✓ Έμμεσα μέσα από την προσπάθεια του Συλλόγου, ως **συλλογικό όργανο**, να κάνει την οστεοπόρωση **ζήτημα πρώτης προτεραιότητας** στην υγειονομική πολιτική.

Λίγα λόγια για τον Σύλλογο:

Ο Ελληνικός Σύλλογος Υποστήριξης Ασθενών με Οστεοπόρωση είναι ένα μη κερδοσκοπικό σωματείο επίσημα αναγνωρισμένο από το **Διεθνές Ίδρυμα Οστεοπόρωσης (IOF)**.

Ιδρύθηκε το 1997 και αποτελεί το **μοναδικό αναγνωρισμένο σωματείο**, το οποίο απευθύνεται στο **κοινό** και σαν κύριο στόχο έχει την ενημέρωση γύρω από την οστεοπόρωση, τη διατροφή, την άσκηση, τη ψυχολογία, την πρόληψη, την εμμηνόπαυση και τη σκελετική υγεία γενικότερα.

Ο Σύλλογος, ο οποίος αριθμεί **7.500** και πλέον μέλη, έχει μέχρι σήμερα αναπτύξει **ενεργό δράση** και **έργο** τόσο μέσα στα όρια της Αττικής όσο και σε ολόκληρη την Ελλάδα. Διατηρεί **άριστη σχέση συνεργασίας** με επιστημονικά σωματεία που ασχολούνται με την οστεοπόρωση καθώς και με το **Εργαστήριο Έρευνας Παθήσεων Μυοσκελετικού Συστήματος της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών**. Σε συνεργασία με τους παραπάνω φορείς διεξάγει **επιδημιολογικές** και **άλλες μελέτες** προκειμένου να συγκεντρωθούν και να επεξεργαστούν στοιχεία για την χρόνια αυτή νόσο.

Η δραστηριότητά του επεκτείνεται στην ενημέρωση και συμβουλευτική μέσω **ημερίδων σεμιναρίων, συνεδρίων** και **ενημερωτικών εντύπων**, τα οποία αναλύουν σημαντικά θέματα της **σκελετικής μας υγείας**.

Αποτέλεσμα της πολύχρονης αυτής προσπάθειας ήταν ο Σύλλογός μας να κατακτήσει την **πρώτη θέση** για την εξέχουσα πορεία του, μεταξύ 186 χωρών, στο **Παγκόσμιο Συνέδριο** των Συλλόγων της Οστεοπόρωσης που διεξήχθη στο **Μιαμί των Ηνωμένων Πολιτειών τον Δεκέμβριο του 2007**.

αθηνάς 10, 145 61 κηφισιά
τ. 210 8018123 | 210 6280697
f. 210 8018122
e. info@osteocare.gr

w w w . o s t e o c a r e . g r